

INVESTIGACIÓN CLÍNICA SOBRE EII: GUÍA DE TEMAS PARA TRATAR PACIENTE-MÉDICO Y GLOSARIO

El manejo y el tratamiento de la **enfermedad inflamatoria intestinal (EII)** serán diferentes para cada persona. La clave está en conocer sus opciones. La investigación clínica está estudiando medicamentos en fase de investigación para la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, y usted podría considerar participar en un ensayo clínico.

Utilice esta guía para iniciar una conversación con su médico sobre si participar en un ensayo clínico de un medicamento en investigación para la EII es una opción adecuada para usted.

PREGUNTAS PARA EL EQUIPO MÉDICO SOBRE LA EII

| Preguntas para comprender la EII | Notas |
|--|-------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• ¿Cuál es la gravedad de mi EII en este momento? leve, moderada o grave | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none">• ¿Cómo sé si estoy sufriendo un brote? | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué debo hacer si tengo un brote? | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none">• ¿Cómo sé si mi EII está en remisión? | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none">• ¿Empeorará mi EII con el tiempo? | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

| Preguntas para comprender los medicamentos para la EII | Notas |
|--|-------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué medicamentos me han recetado para tratar mi EII? | <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿De qué tipo o categoría de medicamento se trata? | <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Regresarán los síntomas si dejo de tomar este medicamento? | <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuánto tiempo tengo que esperar para saber si la medicación me hace efecto? | <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuánto tardaré en sentirme mejor? | <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Si este medicamento no me funciona, ¿existen otras posibles opciones de tratamiento? | <hr/> <hr/> <hr/> |

| Preguntas para comprender la investigación clínica como opción | Notas |
|--|-------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué tipo de ensayos clínicos están disponibles para las personas con EII? | <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Usted seguiría siendo mi médico si participo en un ensayo? | <hr/> <hr/> <hr/> |
| <ul style="list-style-type: none"> • ¿Participar en un ensayo clínico de un medicamento en investigación para personas con EII es una opción para mí? | <hr/> <hr/> <hr/> |

Si se le ocurren otras preguntas o no tiene la oportunidad de obtener toda la información que necesita en su cita, pregunte a su médico o a un miembro del personal de enfermería cuál es la mejor manera de ponerse en contacto con ellos entre una cita y otra para hacerles preguntas de seguimiento.

Glosario

Cuando hable de la EII con su equipo de atención médica, puede resultarle útil conocer algunos términos clave. Esta guía puede ayudarle a sentirse más cómodo con palabras y términos importantes, y a prepararse para su próxima conversación con su médico.

| Términos relacionados con su afección | |
|---|--|
| Enfermedad intestinal inflamatoria (EII) | Enfermedad crónica que provoca inflamación en distintas partes del tracto gastrointestinal. En general, existen dos tipos: Enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa. |
| Enfermedad de Crohn | Tipo de EII en la que cualquier parte del tracto gastrointestinal puede verse afectada por una inflamación crónica. ¹ |
| Colitis ulcerosa | Tipo de EII en la que solo se ve afectado el revestimiento del colon, lo que provoca pequeñas llagas abiertas o úlceras. ² |
| Brote | La reaparición o el empeoramiento de los síntomas de la EII, que pueden incluir deposiciones frecuentes y/o urgentes, dolor abdominal, falta de apetito, hemorragia rectal o diarrea. ³ |
| Tracto gastrointestinal (GI) | Los órganos por los que pasan los alimentos y los líquidos cuando se tragan, se digieren, se absorben y salen del cuerpo. Estos órganos incluyen la boca, la faringe (garganta), el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano. El tracto gastrointestinal forma parte del sistema digestivo. ⁴ |

¹ <https://www.crohnscolitisfoundation.org/what-is-crohns-disease>

² <https://www.crohnscolitisfoundation.org/what-is-ulcerative-colitis>

³ <https://www.crohnsandcolitis.com/living-with-crohns-uc/crohns/flare-ups>

⁴ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/gastrointestinal-tract>

Términos relacionados con la investigación clínica

| | |
|-------------------------------------|---|
| Ensayo clínico | También llamado estudio de investigación clínica, es la forma principal que tienen los investigadores de probar y averiguar si un medicamento en investigación es seguro y eficaz. ⁵ |
| Medicamento en investigación | Un medicamento que ha sido probado en el laboratorio y ha obtenido permiso para que se utilice para realizar más pruebas en ensayos con personas. ⁶ |
| Placebo | Un placebo es una sustancia inactiva parecida al medicamento en investigación que se está probando. ⁷ Se utiliza para ayudar a determinar la seguridad y eficacia del medicamento en investigación que se está estudiando en comparación con la ausencia del medicamento en investigación. |
| Comparador activo | Medicamento aprobado que los proveedores de atención médica consideran eficaz para tratar la afección que se está estudiando. ⁸ Los comparadores activos se utilizan en los ensayos clínicos para ayudar a determinar si el medicamento en investigación es más seguro y eficaz que los medicamentos existentes. |
| Estándar de tratamiento | El tratamiento que la mayoría de los expertos médicos consideran una opción adecuada y que es ampliamente utilizado por los profesionales de la salud. ⁹ |

⁵ <https://www.clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/learn#WhatIs>

⁶ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/investigational-drug>

⁷ <https://www.nia.nih.gov/health/placebos-clinical-trials>

⁸ <https://clinicaltrials.gov/ct2/about-studies/glossary>

⁹ <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/standard-therapy>